

# Problembereiche

Die Probleme von Borderline Patienten können in 5 Problembereiche gegliedert werden:

## 1) Störung der Emotionsregulation

- Stimmungsschwankungen
- Schwierigkeiten, Gefühle zu steuern

## 2) Störung des Denkens

- Dissoziationen
- Flashbacks
- Pseudohalluzinationen
- Paranoides Denken
- Negative Grundannahmen

## 3) Störungen der Selbstwahrnehmung

- Gefühle von Unsicherheit, Fremdheit und Ekel im Umgang mit sich selbst und dem eigenen Körper
- Das Gefühl "anders" zu sein, als alle anderen
- Unsicherheit bezüglich Zukunftsziele, der eigenen Meinung, wichtiger Entscheidungen und Alltagsentscheidungen

## 4) Störungen im zwischenmenschlichen Bereich

- Intensive und unsichere Beziehungen
- Ein Wechsel zwischen Überwertung und Abwertung
- Schwierigkeiten, alleine zu sein
- Angst davor, verlassen werden und Angst vor Nähe

## 5) Störungen auf der Verhaltensebene

- Impulsive und selbstschädigende Verhaltensweisen
- Hochrisikoverhalten